

İstismara uğrayan bir çocuk için neler yapabilirsiniz?

- Ona inanın ve onu kabul edin.
- Onunla sıcak ve içten bir ilişki kurun.
 - Kendini ifade etmesine izin verin.
- Onu yorum yapmadan dinleyin.
- Kendini iyi hissedeceği ortamlara girmesini teşvik edin.
- Yaşadıklarını küçümsemeyin.

İstismarı önlemek için ne yapabilirsiniz?

- Bu konuda bilgisi olan kişilerle konuşun ve onlardan destek alın.
 - Çocuk gelişimi hakkında bilgi edinin.
- Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.
- Bilgilerinizi yakınlarınızla paylaşın.
- Yakınlarınızın çocuklarıyla ilişkilerini geliştirmelerini teşvik edin.

Daha iyi anne-baba olmak için siz de destek alın.

- Çocuğunuzun önemseyişinizi gösterin.
- Ona zaman ayırın.
 - Onun neler yaşadığını merak edin ve sorun.
- Onu iyi dinleyin.
 - Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.
- Yapabileceğinden fazla şey istemeyin.
 - Tüm aile birlikte bir şeyler yapmaya özen gösterin.
- Onu korkutmayın ve kötülemeyin.
 - Kaba kuvvete başvurmayın.
- Her zaman yanında olduğunuzu hissettirin.

İstismar yaşayan çocuk bunu nasıl ifade eder?

- Çocuklar yaşadıkları istismarı söylemekte zorluk çekerler.
- Yaşadıklarından dolayı utanç duyabilirler ve söylemeye çekinebilirler.
- İstismara uğrayan çocuklar, yaşadıklarını genelde davranışlarıyla anlatırlar. Örneğin kimseyle konuşmamaya başlayabilirler ya da daha sinirli davranabilirler.
- Yaşadıklarının normal olduğunu düşünebilirler.
- İstismarı anlattıkları takdirde cezalandırılacaklarını düşünebilirler. Örneğin dayak yiyebileceklerini düşünebilirler.

İstismarla ilgili olarak gerekli kurumlarla iletişime geçmek hem yasal hem de vicdani bir zorunluluktur.

Çevrenizde istismar ve ihmal ile karşılaştığınızda yardım alabileceğiniz kurumlar ve kişiler;

- İl sosyal hizmetler müdürlüğü
- Cumhuriyet Savcılığı ve çocuk mahkemeleri
- Baroların çocuk komisyonları
- Hastanelerin çocuk ve ergen ruh sağlığı bölümleri
- Rehberlik ve Araştırma Merkezi

ŞAHİNBEY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



**ÇOCUK
İHMAL ve
İSTISMARI**

**ŞAHİNBEY REHBERLİK
VE
PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÖLÜMÜ**

TEL:0342 231 86 25

ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI NEDİR?

İhmal , yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

İstismar, sorumluluk,güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına , yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

Fiziksel istismar, bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimi.

Duygusal istismar , sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması yada görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

Cinsel istismar, kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.



İstismarın çocuk üzerindeki etkileri

Çocuklar yaşadıkları istismardan çocuklukta ve yetişkinlikte çok olumsuz etkilenirler.

- Aşırı korku ve tedirginlik duyabilirler.
- Suçluluk ve utanç duyabilirler.
- Güçsüz ve çaresiz hissedebilirler.
- Kendilerine olan güvenleri sarsılabilir.
- Başkalarına güven duyma ve yakın ilişkiler kurmada zorlanabilirler.
- İçe kapanabilirler.
- Öfke ve saldırganlık gösterebilirler.
- İnsanlardan kolay etkilenebilirler.
- Vücutlarına zarar verebilirler.
- Aileden uzaklaşabilir, evden kaçabilirler.
- Okul başarısında düşüş yaşayabilir ve okuldan

ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI YOL AÇABİLECEK EBEVEYN VE AİLE ETMENLERİ

Ebeveyn Deneyimsizliği: Çok genç ve deneyimsiz ebeveynler bir çocuğun davranışlarını ve ihtiyaçlarını anlamayabilir ve çocuğun gelişimindeki her bir aşamada ne yapılması gerektiğini bilemeyebilirler.

Gerçekçi olmayan Beklentiler: Ebeveynin çocuktan beklentileri gelişimsel olarak yapabileceğinin üzerinde olabilir.

Sosyal Dışlanma: Ebeveyn için destek ve yetişkin arkadaşlığının sağlanamaması veya ebeveyne çocuğu yetiştirme sırasında yardım etmek için aile ve arkadaşın olmaması.

Karşılanmayan Duygusal İhtiyaçlar: Diğer yetişkinler ile iyi ilişkilere sahip olmayan ebeveyn, sevgi, benimsenme ve özsaygı ihtiyaçlarını tatmin etmek için çocuğuna yönelebilir.

Sık Görülen Krizler: Büyük hastalıkların yanı sıra mali, mesleki, maddi ve hukuki stres/sorunlar çocukların ihmal ya da istismarına katkıda bulunabilir.

Kötü Çocukluk Deneyimi: Birçok istismarcı yetişkin, çocukluğunda kötü muameleye maruz kalmış ve bu nedenle uygun ve şiddet içermeyen bir tarzda çocuklarla ilişki kurmayı öğrenememiş ya da geliştirememiş olabilir.

Uyuşturucu ya da Alkol Sorunları

Zihinsel Hastalık

Başarısız Aile Sınırları: Ailede yeterli gözetimin olmaması